

Formation au métier de coach professionnel - Niveau 3



CO-6 3 Jours (21 Heures)



Description

Dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, les personnes et les équipes ont de plus en plus besoin d'être accompagnées de façon professionnelle pour trouver en eux-mêmes les ressources leur permettant d'atteindre les objectifs et performances qu'ils recherchent. C'est le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. à travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les entreprises recherchent aujourd'hui des coachs dont le professionnalisme soit avéré et reconnu par un organisme digne de confiance.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Personne qui souhaite orienter son activité professionnelle vers le coaching. Cadre qui désire mettre en place le coaching au sein de son entreprise. Professionnel de la formation, du conseil ou d'autres disciplines similaires cherchant à développer ses compétences de coach.

Prérequis

Aucun.

Les objectifs de la formation

- Renforcer les 8 compétences clés de coach
- Répondre aux exigences
- Réussir les examens pour pouvoir solliciter sa certification individuelle

Programme de la formation

Révision, approfondissement et pratique des compétences 3 et 4

- Poser le cadre du niveau 3.
- Définit et maintient les contrats.
- Développe un espace de confiance et de sécurité.

Révision, approfondissement et pratique des compétences 2 et 6

- Écoute activement.
- Incarne un état d'esprit Coaching.
- Mentoring collectif.

Révision, approfondissement et pratique de la compétence 8

- Facilite la croissance du client.
- Boucler : une séance & un coaching.
- Mener une réunion tripartite de bilan.

Révision et approfondissement de la compétence 1

- Fait preuve d'éthique dans sa pratique.
- Exploration de cas pratiques.

Révision, approfondissement et pratiques des compétences 5 et 7

- Suscite des prises de conscience.
- Reste en présence.
- Mentoring collectif.

Consolidation et bouclage

- Derniers éclaircissements sur les 8 compétences.
- Présentation collective de cas.

Mentorings individuels

- Au nombre de 5.
- Entre chacune des séquences en salle de la formation.
- Une progression accompagnée dans sa pratique.
- Avec 3 mentors différents.