

Les 7 habitudes des gens très efficaces®



DP-21 3 Jours (21 Heures)

Description

Cette formation propose une nouvelle approche qui opère sur les leviers de l'efficacité personnelle et interpersonnelle. Elle améliore la capacité à faire face au changement, donne les moyens d'établir des relations de confiance mutuelle pour construire un travail en équipe efficace et traite de la résolution de conflits. Enfin, elle augmente l'implication de chacun.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Cadre, manager, chef de projet, assistante ou collaborateur qui ont besoin d'efficacité personnelle et relationnelle dans leurs missions professionnelles.

Prérequis

Aucune

Les objectifs de la formation

- Décupler son efficacité personnelle (indépendance) et interpersonnelle (interdépendance).
- Exprimer son leadership personnel.
- Penser et travailler en synergie avec les autres.
- Cultiver ses compétences.

Programme de la formation

Habitude 1 : soyez proactif®

- Saisir l'importance de ses choix.
- Surmonter la réticence à prendre des initiatives.
- Apprendre à atteindre ses buts.

Habitude 2 : sachez dès le départ où vous voulez aller®

- Définir sa mission personnelle.
- Faire le point sur ses objectifs et ses valeurs.
- Tenir compte de ses intérêts.

Habitude 3 : donnez la priorité aux priorités®

- Faire passer l'important avant l'urgent.
- Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle.
- Apprendre à gérer le temps et le stress par un planning efficace.

Habitude 4 : pensez gagnant-gagnant®

- Penser en termes d'avantages mutuels.
- Créer un environnement de confiance et de loyauté
- Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs.

Habitude 5 : cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris®

- Écouter de manière à ce que les autres se sentent compris.
- Savoir se faire comprendre.
- Arriver à ses fins.

Habitude 6 : pratiquez la synergie®

- Récolter les fruits d'un vrai travail d'équipe.
- Résoudre les conflits par de nouvelles alternatives.
- Éviter les mauvais compromis. Mise en situation

Habitude 7 : aigüisez vos facultés®

- Découvrir l'importance de l'amélioration continue.
- Identifier les activités pour accroître ses compétences.