

Découvrir son fonctionnement avec le MBTI®



DP-56 3 Jours (21 Heures)



Description

Beaucoup de professionnels éprouvent le besoin grandissant de comprendre mieux leur fonctionnement personnel. Cette formation MBTI ® permet à la fois d'identifier ses préférences et de mieux cerner ses différences avec les autres. Cette formation apporte à chaque participant de nouvelles clés pour optimiser ses relations.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Cadre, manager, chef de projet, assistante, technicien et tout collaborateur exerçant une activité professionnelle où la qualité de la relation aux autres est déterminante pour mieux remplir ses missions.

Prérequis

Aucune

Les objectifs de la formation

- Prendre conscience de son impact sur les autres.
- Développer ses qualités et son potentiel.
- Améliorer son efficacité relationnelle et sa performance managériale.
- Mieux comprendre son fonctionnement personnel.

Programme de la formation

Connaître la structure du MBTI ® L'orientation de l'énergie.

- Les modes de perception.
- Les critères de décision.
- Les modalités d'organisation.

Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI ® Les préférences personnelles.

- Le fonctionnement de chaque type.
- Les atouts et les faiblesses potentielles.
- Le chemin de développement personnel.

Comprendre le type de personnalité de son interlocuteur

- Ce qui le dynamise.
- Comment il traite l'information.
- Comment il décide.
- Sa relation au temps.

Développer son efficacité relationnelle

- Valoriser les différences individuelles.
- Utiliser ces différences de manière constructive.
- Optimiser son style de management.
- Appliquer le modèle aux situations difficiles.
- Appliquer le modèle au fonctionnement de son équipe.