

Evaluer et soulager la douleur chez l'adulte



ML-67 2 Jours (14 Heures)

Description

L'évaluation de la douleur est rendue floue tant par la difficulté du patient à la manifester que par l'hétérogénéité des connaissances et pratiques des soignants. Cette formation propose de construire un socle commun qui permet d'évaluer la douleur et de proposer les soins les mieux adaptés.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Cadres de soins, cadres de santé, IDE, AS et tout autre professionnel paramédical concerné.

Prérequis

Aucune

Les objectifs de la formation

- Saisir les enjeux de l'identification et du repérage de la douleur des personnes hospitalisées
- Approfondir les connaissances sur la prise en charge de la douleur
- Proposer des axes d'amélioration des pratiques professionnelles

Programme de la formation

Connaître la législation de prise en charge de la douleur

- Les protocoles de prise en charge de la douleur aiguë par les équipes.
- Le plan quadriennal de lutte contre la douleur.
- Les pratiques exigibles prioritaires : entretien préalable d'évaluation.
- Présentation des recommandations HAS.
- Présentation des mesures de certification axées sur la douleur.
- Exercice: Analyse de protocoles en petits groupes.

Appréhender les différents types de douleur

- La physiologie et la chimie de la douleur : perception, transmission, intégration, contrôle, effecteurs.
- Le facteur temps dans la douleur : croissance, décroissance, intermittence, rémanence, habitude.
- Douleurs aiguës/douleurs chroniques : quels mécanismes neurophysiologiques spécifiques ? Les douleurs spécifiques : cancer, démences, escarres, diabète, fibromyalgies.
- Le vécu psychique de la douleur.
- Etude de cas Présentation de cas cliniques concrets.

Améliorer le dépistage et l'évaluation de la douleur

- Signes d'appel, signes moteurs et signes de régression psychique liés à la douleur.
- Quelques outils de dépistage de la douleur : les grilles et les réglottes, l'entretien initial d'évaluation.
- Mode d'emploi des outils : Doloplus-2, ECPA, Mobiqua.
- Travaux pratiques Le maniement des outils.

Comprendre la nécessité du travail en équipe

- L'importance de l'observation quotidienne par les soignants.
- La transdisciplinarité de l'évaluation de la douleur et de son suivi : prévention, éducation thérapeutique.
- Soigner/prendre soin, est-ce supprimer la douleur ? Les moyens de ressourcements personnels et institutionnels.
- Réflexion collective Création d'une fiche des ressources disponibles.

S'approprier les approches médicamenteuses et non-médicamenteuses

- Les Protocoles OMS.
- Les principales familles d'analgésiques et leur pharmacocinétique.
- Protocoles cliniques d'administration, surveillance clinique, le risque addictif.
- Les thérapeutiques non-médicamenteuses : la sophrologie, la relaxation, l'hypnose.
- Exercice: Ateliers de mise en pratique des techniques non-médicamenteuses et analyse de cas des thérapeutiques médicamenteuses.