

Prise de parole en public : les techniques pour convaincre



EP-41 2 Jours (14 Heures)

Description

Vous êtes déterminé à passer un cap dans votre performance orale en un temps record ! Cette formation prise de parole vous offre un véritable coaching personnalisé. Vous serez accompagné par 4 professionnels de la prise de parole en public au cours de 5 ateliers : Un 'expert voix' vous accompagnera pour renforcer votre diction et votre voix. Un comédien vous aidera à surmonter votre trac à l'oral et à asseoir votre présence. Deux experts de la préparation à la prise de parole en public seront à votre disposition pour aider à structurer une présentation et à parler sans lire ses notes. Une coach en image, vous concoctera un 'passeport image personnalisé.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Manager, cadre, ingénieur, chef de projet prenant régulièrement la parole en public.

Prérequis

Aucune

Les objectifs de la formation

- Exceller dans la prise de parole en public.
- Repérer ses atouts et points faibles : atelier 'Diagnostic et grand oral'.
- Valoriser son image et affirmer son style : atelier 'Style et attitude'.
- Structurer un message synthétique et percutant : atelier 'Structuration et méthode'.
- Gagner en assurance dans ses interventions : atelier 'Coaching vidéo'.
- Harmoniser discours, comportement et image : atelier 'Voix et diction'.

Programme de la formation

Évaluer ses moyens personnels d'expression : renforcer ses atouts et travailler ses points faibles

- Établir votre check-up personnalisé.
- Valoriser vos atouts et vos talents cachés.
- Identifier vos pistes d'amélioration.
- Dans l'atelier 'Diagnostic et grand oral', l'animateur vous apporte ses recommandations pour profiter au mieux des différents ateliers.

Valoriser son image et affirmer son style

- Décoder votre image émise et perçue.
- Trouver et affirmer votre style.
- Quelles couleurs, quelles formes, quelles matières ? L'atelier 'Image' vous apporte des conseils pour affirmer votre style.

Rendre son message percutant

- Choisir son objectif.
- Comprendre le contexte et l'environnement, maîtriser les enjeux.
- Adopter le style, le plan et la sémantique adaptés.
- Conclure avec efficacité.
- Dans l'atelier 'Structuration et méthode', vous préparez vos interventions grâce aux méthodes des professionnels de la communication en public.

Gagner en assurance dans ses interventions

- Réguler son émotion avant et dans l'action.
- Prendre toute sa place. Mobiliser son énergie.
- Développer sa présence et sa conscience de la situation et du groupe.
- Dans l'atelier 'Gestion du trac', vous vous appropriez les moyens de surmonter votre émotion et de développer votre présence.

Faire de sa voix un atout majeur

- Découvrir sa vraie voix.
- Prendre conscience de son 'capital voix' et découvrir toutes ses possibilités.
- Élargir sa palette d'expression orale. Dans l'atelier 'Voix et diction', vous expérimentez les techniques vocales et les exercices de diction pour élargir votre palette et développer toute votre aura.

Certification

- Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation (40 minutes).
- Pour en savoir plus sur les activités à distance Une vidéo 'Préparer et adapter son message pour réussir ses présentations en public'.