

Épanouissement au travail : Les clés du bien-être professionnel



DP-56 8 Jours (56 Heures)



Description

Un nombre croissant d'enquêtes et d'études ont démontré le lien entre le bien-être au travail et la performance organisationnelle.

Développer une politique de qualité de vie au travail nécessite d'agir à différents niveaux et d'impliquer toutes les parties prenantes pour trouver des solutions pérennes.

La formation a été l'occasion d'articuler le concept de RPS, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux. Il identifie également des leviers et des outils pour agir sur le pourquoi et le comment du bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

- DRH et RRH
- chef de projet RH
- Manager
- Chef de projet QVT
- Responsable santé et sécurité
- assistante sociale
- Infirmière du secteur public ou privé
- Membre de la CSSCT ou du CSE.

Prérequis

Aucun

Les objectifs de la formation

- Munissez-vous d'une grille de lecture pour décoder les mécanismes de la douleur au travail
- Auditez votre organisation pour identifier les zones à risques et les points d'appui
- Agir pour la cause (organisation, culture, politiques RH, conditions de travail, management)
- Identifier différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques
- Faire de la DRH un acteur clé du dispositif de prévention des RPS
- Identifier les clés du succès et les points de vigilance dans la démarche préventive

Programme de la formation

Risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : douleur, stress, harcèlement, burnout, violence, manque de respect...
- Mécanisme de construction douloureuse au travail.
- Identifier les signes et les symptômes de détresse.

Cadre juridique et questions de prévention

- Identifier les facteurs de risque.
- Identifier les facteurs qui intéressent la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise.
- Identifier les sources de bonheur au travail.
- Effets sur la motivation et la performance.

Auditez votre entreprise contre les risques psychosociaux

- Choisissez le bon outil.
- Créer des diagnostics partagés.
- Identifier les forces et les faiblesses.

Étapes à suivre dans le processus de prévention

- Identifier les acteurs. Gérer la prévention des RPS.
- Niveaux d'action organisationnels : organisation, gestion, systèmes de ressources humaines, conditions de travail.
- Coaliser autour d'un plan d'action ajusté.

Obtenir des outils pour mesurer la prévention des risques psychosociaux

- Développer des outils de gestion des risques psychosociaux.
- Communiquer sur les progrès de la prévention.

Le bien-être au travail devient une obligation stratégique

- Définir les sources du bien-être au travail.
- Augmenter la motivation et la performance via le bien-être.