

Catalogue de : Coaching

Sommaire

- 1 - Coaching d'équipe
- 2 - Formation au métier de coach professionnel - Niveau 2
- 3 - Formation au métier de coach professionnel - Niveau 3
- 4 - Les fondamentaux du métier de coach professionnel - Niveau 1
- 5 - Gérer les conflits dans le secteur santé et médico-social

Coaching d'équipe



CO-6 4 Jours (28 Heures)



Description

Dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, le fonctionnement des équipes est un élément crucial de la performance des entreprises. La performance individuelle seule ne suffit plus aujourd'hui. Le coaching d'équipe vise, outre la résolution d'éventuels dysfonctionnements, à permettre aux équipes de franchir de nouveaux caps dans la coopération et l'efficacité. Ce module, en 4 fois une journée, vous propose : une approche pluridisciplinaire pour développer et enrichir votre pratique ; une démarche pour structurer et animer des actions de coaching d'équipe efficaces. Pour en savoir plus sur nos formations coaching, rendez-vous sur : www.coaching-Skills Campus.fr .

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Coach souhaitant développer ou enrichir sa pratique de coaching d'équipe.

Prérequis

Aucun.

Les objectifs de la formation

- Faire le diagnostic du fonctionnement de l'équipe
- Construire une intervention appropriée
- Animer l'intervention

Programme:

- Comprendre le fonctionnement systémique des organisations
- Décrypter le fonctionnement d'une équipe en 5 points
- Construire une intervention appropriée
- Entraînement à l'animation d'une intervention

Formation au métier de coach professionnel - Niveau 2



CO-5 12 Jours (84 Heures)



Description

Dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, les personnes et les équipes ont de plus en plus besoin d'être accompagnées de façon professionnelle pour trouver en eux-mêmes les ressources leur permettant d'atteindre les objectifs et performances qu'ils recherchent. C'est le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. à€ travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les entreprises recherchent aujourd'hui des coachs dont le professionnalisme soit avéré et reconnu par un organisme digne de confiance.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Personne qui souhaite orienter son activité professionnelle vers le coaching. Cadre qui désire mettre en place le coaching au sein de son entreprise. Professionnel de la formation, du conseil ou d'autres disciplines similaires cherchant à développer ses compétences de coach.

Prérequis

Aucun.

Les objectifs de la formation

- Développer, par l'expérimentation, les compétences personnelles de coach
- Progresser dans son coaching par la pratique et le mentoring
- Atteindre un niveau intermédiaire de compétences de coach applicables au monde des entreprises et des coachés

Programme:

- Les perceptions, croyances et valeurs (3 jours)
- Le modèle GROW et le langage (3 jours)
- Le langage para verbal et les attitudes (non verbal) (3 jours)
- Les émotions et le corps (3 jours)

Formation au métier de coach professionnel - Niveau 3



CO-6 3 Jours (21 Heures)



Description

Dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, les personnes et les équipes ont de plus en plus besoin d'être accompagnées de façon professionnelle pour trouver en eux-mêmes les ressources leur permettant d'atteindre les objectifs et performances qu'ils recherchent. C'est le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. à travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les entreprises recherchent aujourd'hui des coachs dont le professionnalisme soit avéré et reconnu par un organisme digne de confiance.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Personne qui souhaite orienter son activité professionnelle vers le coaching. Cadre qui désire mettre en place le coaching au sein de son entreprise. Professionnel de la formation, du conseil ou d'autres disciplines similaires cherchant à développer ses compétences de coach.

Prérequis

Aucun.

Les objectifs de la formation

- Renforcer les 8 compétences clés de coach
- Répondre aux exigences
- Réussir les examens pour pouvoir solliciter sa certification individuelle

Programme:

- Révision, approfondissement et pratique des compétences 3 et 4
- Révision, approfondissement et pratique des compétences 2 et 6
- Révision, approfondissement et pratique de la compétence 8
- Révision et approfondissement de la compétence 1
- Révision, approfondissement et pratiques des compétences 5 et 7

- Mentorings individuels

Les fondamentaux du métier de coach professionnel - Niveau 1



CO-5 3 Jours (21 Heures)



Description

Dans un contexte de changement accéléré et avec une recherche continue d'excellence, les personnes et les équipes ont de plus en plus besoin d'être accompagnées de façon professionnelle pour trouver en eux-mêmes les ressources leur permettant d'atteindre les objectifs et performances qu'ils recherchent. C'est le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. à travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances. Les entreprises recherchent aujourd'hui des coachs dont le professionnalisme est avéré et reconnu par un organisme digne de confiance.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Professionnel qui souhaite connaître les fondamentaux du coaching, d'un point de vue pratique et proche des problématiques rencontrées en entreprise. Cadre qui désire mettre en place le coaching au sein de son entreprise. Professionnel de la formation, du conseil, de l'enseignement, du sport et d'autres disciplines similaires qui cherche à développer ses compétences de coach.

Prérequis

Aucun.

Les objectifs de la formation

- Découvrir le métier de coach
- S'approprier le référentiel et l'éthique d'ICF (International Coach Federation)
- Mobiliser ses compétences d'écoute, de questionnement et de feedback
- Valider son intérêt personnel pour ce métier

Programme:

- Définir ce qu'est le coaching : éléments clés et types de coaching
- Identifier les compétences essentielles du coach professionnel
- Développer l'art du questionnement
- Adonter une écoute active

- Fournir un feedback et un feedforward
- Prochaines étapes et clôture du module de formation
- Certification

Gérer les conflits dans le secteur santé et médico-social



CO-6 3 Jours (21 Heures)



Description

Cette formation vise à aider les cadres à gérer les conflits au sein de leur équipe dans le but de maintenir l'efficacité et la qualité de vie au travail, étant donné que de nombreux établissements sanitaires et sociaux sont souvent perturbés par des conflits qui entravent leur fonctionnement.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Cadres et faisant fonction de cadres.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Les objectifs de la formation

- Reconnaître et mesurer la gravité du conflit et ses conséquences.
- Se positionner face au conflit en tant que manager.
- Sortir du conflit par la communication, la médiation et la négociation.
- Prendre du recul et adopter les comportements efficaces pour sortir des conflits.

Programme:

- Comprendre le conflit et son fonctionnement
- Se positionner face au conflit en tant que manager
- Comprendre les sources des conflits pour mieux orienter ses actions
- Adopter un comportement gagnant/gagnant
- Choisir la stratégie adaptée pour sortir du conflit